







DE 10 INTERNASJONALE SKIVETTREGLENE

Vis respekt og kjør varsomt. Da unngår du å skade både deg selv og andre.

	<p>1. Ansvar for å unngå skade Du må forholde deg slik at du ikke skader deg selv eller andre.</p>
	<p>2. Avpass farten eller forholdene Du må kjøre kontrollert og avpasse fart og kjøremåte etter ferdighet, terreng, føreforhold og trafikk.</p>
	<p>3. Vikeplikt Kommer du bakfra (ovenfra), har du ansvaret for å unngå kollisjon.</p>
	<p>4. Forbikjøring/utforkjøring Det er forbudt å kjøre rett utfor unntatt under organisert trening. Kjører du forbi en annen skiløper/snowboarder, må du gi vedkommende tilstrekkelig plass for så vel kontrollerte som ukontrollerte bevegelser.</p>
	<p>5. Starte, kjøre inn i eller svinge oppover i nedfarten Kjører du inn i eller svinger oppover i en nedfart, må du påse at dette skjer uten fare for deg selv eller andre. Det samme gjelder for kjøring eller stans.</p>

	<p>6. Stopp i nedfarten Stopp ikke opp eller sitt i trange eller uoversiktlige steder.</p>
	<p>7. Til fots i nedfarten Er du til fots, må du kunne benytte ytterkanten av bakken.</p>
	<p>8. Skistoppere/Fangremmer Skistoppere/fangremmer er påbudt. Kontroller at bindingene er riktig innstilt.</p>
	<p>9. Respektér skilt Følg skilting, merking og anvisninger.</p>
	<p>10. Hjelp til ved ulykker Ved skader har enhver plikt til å hjelpe. Vitner å medvirkende plikter å oppgi personalia.</p>

Bildene er tatt fra Skischule Fingerholz (D)